

講題：從哀嘆到盼望

講員：彭美鳳傳道

經文：耶利米書 20:7-18

引言：壓力對身心靈的影響。

信息反省：

一・四面受敵，不被困住（7-10 節）

反省：你正面對甚麼事情令你感到委屈難受，甚至對神憤怒和疑惑呢？

二・信靠天父，坦然傾訴（14-18 節）

反省：你如何向天父表達「憤怒的禱告」？

三・回想主同在的足跡（11-13 節）

反省：你曾在困擾和失望之中，經歷過從主而來的安慰嗎？藉著回顧感恩，讓你體會祂的拯救，牽引你手前行。