

將臨期第三週：擺在面前的喜樂

蔡子健傳道

「所以，我們既然有這麼多的見證人，像雲彩圍繞著我們，就應該脫下各樣的拖累，和容易纏住我們的罪，以堅忍的心奔跑那擺在我們面前的賽程；專一注視耶穌，就是那位信心的創始者和完成者。他因為那擺在面前的喜樂，就忍受了十字架，輕看了羞辱，現在就坐在神寶座的右邊。這位忍受罪人那樣頂撞的耶穌，你們要仔細思想，免得疲倦灰心。」（希伯來書 12:1-3）

身在英國的朋友分享，九月份開始日短夜長，經常有綿綿細雨，又黑又濕的天氣令人憂悶。他說到十一月是當地人情緒的低谷，一直到十二月到來才有改變，因為十二月不單有聖誕節的慶祝活動，更因聖誕後日照的時間逐漸延長，令人心情愉悅重獲希望和力量。

縱然天空不是失去太陽，而是日照的時間比過往短，人都會懷念和期待。同樣，職場的壓力，家人的健康，世界的政治變化，大事小事，或遠或近，我們的身心都難免受到影響，容易疲倦與灰心。



然而經文提醒著我們，要仔細思想，專一注視耶穌，因為主耶穌是信心的創始者和完成者，祂愛著世上的每一個人，甘願在地上忍受羞辱和頂撞，並在死亡中復活，承諾我們祂會再次降臨。教會的肢體，都是上主的見證人，我們都經歷過耶穌基督的大能和拯救，主的恩典如同雲彩圍繞著我們每一個。專一注視耶穌，就能看見擺在我們面前的，不是地上的困難和無奈，而是屬天的喜樂和盼望，這喜樂，是因著我主耶穌基督而來，是永不動搖的確據。

在將臨期的第三週，我們要以喜樂的心去慶賀主耶穌的降生，但現在擺在我們面前的會是甚麼呢？是外遊？是美食？是狂歡派對？當我思想何謂喜樂的時候，突然閃出一句：「喜樂比快樂的速度慢了一點。」在節奏急速的城市，我們講求效率，感官的刺激為我們帶來實在的快樂，但這些快樂很快就會消逝，我們不停追逐變得空虛。



或許我們尚未習慣放慢腳步聆聽聖靈的聲音，享受從主而來的喜樂。這星期我們靈修時，邀請你聆聽以下的詩歌，細嚐主的恩典，感受一下這種踏實的喜樂，在感恩之中口唱心和讚美上主。

有一種喜樂 深深藏在心的裡面
即使快樂的理由已經不見
有一種平安 深深藏在心的裡面
即使渴望的平靜難以實現

有一種確信 深深藏在心的裡面
即使世界的謊言不斷改變
有一種勇氣 深深藏在心的裡面
即使黑暗的勢力就在眼前

得勝不是憑著眼見 是憑著信心
使我們勝過世界的 是耶穌的名
世界的末了 離我們不遠
即將來到 有一種勝利 耶穌在十字架上 已經知道

有一種喜樂
作詞：葉薇心 作曲：廖雅慧



掃描二維碼聆聽詩歌，細味歌唱內容，並將其中感受作為禱告呈獻予主。

靈修默想經文

16/12 (一)	17/12 (二)	18/12 (三)	19/12 (四)	20/12 (五)	21/12 (六)
以賽亞書 12:2-6	腓立比書 1:3-11	西番雅書 3:14-20	腓立比書 4:4-7	詩篇 85:1-13	路加福音 7:18-28