

## 預 備

蕭麗琴傳道

人是善忘的一群，特別是忙碌的現代人，「中過」Covid 的過來人更明白「無記性」是甚麼一回事，手機會彈出每天的重要事情包括：記住飲水，也是現代人的好幫手。今年的受難節及復活節你又記下來沒有？3月29日(五)是受難節，3月31日(日)是復活節。

西方教會的傳統，復活節前40天定為預苦期(lent)<sup>1</sup>，當中不計算主日。拉丁教會稱Quadragesima，意即四十天（四旬）。四十這個數字，與聖經中很多事蹟有關，耶穌基督在曠野四十天受試探，是出來傳道之前的預備。耶穌在曠野面對食慾、權力及被試探對上帝的信任，最終靠主的話而得勝。藉此我們也可以在預苦期中操練減少對慾望的依賴，過簡樸的生活，比如是買少一杯手搖飲品、飲少一杯即磨咖啡、減少坐uber或的士，多行一里路…把省下來的錢去奉獻給需要的人或機構。在屬靈操練上擺上更多時間讀經、安靜、省察生命，認罪悔改親近主，願意更多體貼聖靈的引導。



預苦期最後一個主日稱為聖週(Holy week)，星期日是棕枝主日，這天開始了耶穌在世上最後一周。耶穌以王者身份進入耶路撒冷，人民夾道歡呼！之後耶穌與門徒過逾越節，設立聖餐，經歷客西馬尼園禱告的掙扎，天父加力給祂面向十字架，接著耶穌被門徒出賣，面對無理審訊，被人民撇棄，門徒四散，兵丁奚落，擔起世人的罪死在十字架上，完成救恩。教牧團隊在3月24日-28日每天出一篇分享文章，與肢體一起走進耶穌人生的最後一周。文章會透過組長群組發放給組員，也會預備少許實體紙本給有需要的肢體索取，讓經文凝聚彼此同行耶穌十架路。

進入耶穌最後一周之前，我們用以下經文預備自己：

18/3	19/3	20/3	21/3	22/3	23/3
約 3:14-21	來 5:5-10	詩 51:1-13	賽 53	弗 2:1-10	約 12:1-8

<sup>1</sup> 有關預苦期由來的資料，可參閱網上文章：<http://truth.elchk.org.hk/acms/content.asp?site=hkclc&op=showbyid&id=7132>