

## 彼此代禱

「藉著各樣的禱告和祈求，隨時在聖靈裡祈禱，並且要在這事上恆久警醒，為聖徒祈求」  
(弗 6:18)

### 上帝是我們的避難所

“你們要休息，要知道我是神” (詩篇 46 篇)

這篇詩篇強調上帝是我們的避難所，他與我們同在 ( 1、7、11 節 )。讓我想起現今的疫情和烏克蘭的戰事，我們都需要一個避難所。第 2-3 節講到自然的災害，如地震和海嘯，我們不要害怕。第 6-9 節提到政治和軍事上的動盪，上帝發聲，地就融化 ( 6 節 )，祂止息刀兵 ( 9 節 )。知道神與我們同在和知道祂是我們的避難所後，神的忠告是第 10 節：「你們要休息，要知道我是神，我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇」( 和合本 )。知道神是掌管一切之後，我們就要休息，不要忙亂，只要信靠祂。

感謝我們的上帝，因為祂是我們的避難所，祂時常與我們同在，雖然世上有苦難和艱難，但神祂仍是掌權的那一位，所以我們要安穩在祂的懷中休息，知道祂必與我們同在和保護我們，願祂在全地都被尊崇，奉主耶穌名求，阿們！

