

「疫」風中：聆聽心靈聲音

蕭麗琴傳道

一、預備心靈

先安靜下來，為自己祈禱，能有渴慕主的心。

二、讀經（約 12：27）

我現在心裡煩亂，我應該說甚麼呢？說‘父啊，救我脫離這時刻’嗎？然而我正是為了這個緣故來的，要面對這時刻。

在疫情告急之下，我們的生活與疫情扣在一起；防疫的新聞、確診個案的數字、政府官員每天 4:00 的新聞時刻、互聯網上的消息、每天傳來老弱幼小排隊買口罩、一群太太不顧儀態搶廁紙、搶米、搶水的畫面分分鐘直送到手機上。他們都想確保家中每天有日用的飲食及口罩吧了！今天香港人茶餘飯後的話題都離不開「疫情中的民生！」

我真心的同情作為香港人的你我他，以上的情況是反映政府不能保障我們的基本生活／生命需要時，香港人惟有自救！當然也看見免費派口罩給老弱或前線工作者的好人好事。同心抗疫，守護香港，相信是不少香港人近排的使命宣言。

信徒固然是地上公民，同樣面對生活的折騰掙扎，疲於奔命的撲生活物資，為疫情而心裡煩亂不安。然而我們何曾聆聽自己心靈的聲音？我聽見自己的心靈好想拒絕再接收泛濫的資訊，令人氣憤無奈的影像，但卻想知道認識的人是否安好……心中不斷問神：「發生咩事？祢要做甚麼？神啊！要到幾時呢？求祢快快出手停止瘟疫啦！」

看看今日經文，耶穌在這章可以說到達事奉的高峰，祂受人愛戴，名聲遠播，很多人慕名而來要一睹祂的風采。與此同時，祂知道離世的日子快到了，耶穌在這裡徹頭徹尾流露人性的一面，祂受不明朗的前境所影響，所以祂說：「我現在心裡煩亂，我應該說甚麼呢？」祂向父禱告：「父啊，救我脫離這時刻嗎？」這裡翻譯帶給讀者感覺是耶穌請天父拯救祂。但原文是以提問的方式禱告：「父啊，(莫非要你)救我脫離這時刻？」¹ 這樣禱告表明耶穌不太清楚自己這刻的狀況，是要繼續過傳道的生活或是現在就是上十字架的時候呢？所以帶來心裡煩亂及無言！最後，耶穌自問自答，自我鼓勵地說：「然而我正是為了這個緣故來的，要面對這時刻。」耶穌從人性的恐懼及不安中跳出來，把眼睛放回召命中，祂來到世上，就是為了上十字架的那一時刻。

這句經文帶給我們的安慰是耶穌面對生死時刻，也會顯出不知所措的人性！心靈混亂的一刻！祂能安定下來，是因為祂轉向父禱告，心裡安穩後，再一次認清召命，相信差遣祂的父，繼續憑信而行。



¹ 鍾志邦：《天道聖經註釋——約翰福音卷上》（香港：天道書樓，2003），58。

我也有為家中不夠口罩而擔心過，自己無得用不重要，年老的父母無得用又如何呢？他們無口罩是否不去醫院覆診呢？家中的外傭姐姐有在這裡染病又如何面對她的家人呢？但當靜下來，望著口罩默想，我知道保護我的不是它，而是賜生命氣息的父。「求主耶穌的寶血遮蓋我們，成為我們的保護衣，免受感染。」也是近期自己常說的禱文內容。聖靈縱會引領我們靠近天父，帶我們進入安慰中，盼望我們有一顆願意受安慰的心。

更願我們在「疫」風中一起同行，互相勉勵，見證主恩典。



三、安靜默想

1. 在疫情中你的擔心憂慮是甚麼？

2. 今天的經文給你甚麼安慰反省？

3. 寫一次過往上帝幫你渡過困境的經歷，成為今日對你的鼓勵？

四、祈禱

主耶穌感謝祢！祢來到世上，經歷過不同的困難，最後以順服的心而得勝。求主幫助我們在疫情中憑信而行，相信祢是我們的避難所，祢是我們的拯救。為奉主耶穌基督得勝名求！阿們！

五、寫下你自己的禱文

六、默想經文

9/2	10/2	11/2	12/2	13/2	14/2	15/2
約 14:27-31	詩 91	約壹 5:1-5	詩 23	帖前 5:16-23	詩 42	提前 2:1-7

謝謝大家聆聽

