

引言：一位藝人的自白：「迷失不是一件可怕的事情，最可怕是不知道自己迷失。」

信息反省及實踐：

一·察覺靈性上的「當機」（15-20 上）

- 參孫沒有從試探中作出反省，因而在靈性上不斷地滑落。

思想：你最容易受試探的是甚麼（金錢、權力、性）？求聖靈光照你的內心，在主面前認罪悔改，立志過聖潔生活。

二·重視你的屬靈身份（20 下）

- 參孫雖然出生於敬虔的家庭，卻輕看了作拿細耳人的身份，以致在道德和靈性上軟弱。

思想：主耶穌已揀選你作祂的兒女，你如何與祂建立更親密的關係？